



Einfach mal mit jemandem reden?

Rufen Sie uns an, wir unterhalten uns sehr gerne mit Ihnen –
kostenlos, anonym, vertraulich.



0800 890 890

Täglich von 9 bis 20 Uhr

Ihr Anruf ist **kostenlos** und wird von Spenden sowie Unterstützenden getragen.

malreden — das Gesprächsangebot für ältere Menschen

Alltagstelefon

Hier finden Sie ein offenes Ohr. Wir sind täglich für ein Gespräch oder eine Plauderei für Sie erreichbar.

Telefon Tandem

Gesprächstandem

Das Tandem ist eine längerfristige Gesprächspartner-schaft. Ihre persönlichen Telefonfreund*innen rufen Sie wöchentlich an.

Täglich von 9 bis 20 Uhr



0800 890 890

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

info@malreden.ch – www.malreden.ch – IBAN CH56 0840 1000 0650 2228 9

malreden ist ein soziales Projekt des Vereins **Silbernetz Schweiz**



Beisheim Stiftung



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Fachstelle Gesundheitsförderung
Post specialisà per la promozion da la sanadad
Servizio specializzato per la promozione della salute

KANTON
LUZERN

Gesundheits- und Sozialdepartement
Dienststelle Gesundheit und Sport



Elly Schürpf - Schmid
Stiftung



Leben
und Wohnen
im Alter

Kanton St.Gallen
Amt für Gesundheitsvorsorge



ERNST GÖHNER
STIFTUNG



Kanton Bern
Canton de Berne



Kanton Zürich
Prävention und
Gesundheitsförderung

